



## Newsletter N°40 - Octobre 2017

### RASSEMBLEMENT DES PRÉSIDENTS DE CORERS, CODERS ET CLUBS ISOLÉS



Les mercredi 18 et jeudi 19 octobre s'est déroulé à Paris le rassemblement annuel des présidents de Comités régionaux, départementaux et de clubs isolés.

Lors de la rencontre du mercredi après-midi avec les présidents des comités régionaux, nous avons notamment discuté de leur rôle au sein de la Fédération et des conventions qui les lient à celle-ci.

Toute la journée du jeudi, [\[lire la suite\]](#)

### RETOUR SUR NORDICWALKIN'LYON, ÉDITION 2017

Le week-end des 7 et 8 octobre s'est déroulée la deuxième édition du Nordicwalkin'Lyon. Deux jours au cours desquels la marche nordique était reine.

L'événement a rencontré un réel succès : [lire la suite](#)



### UN NOUVEAU SUCCÈS POUR LA FORMATION « PRÉPARATION À LA RETRAITE » !



Dans le cadre de son développement, la Fédération mène des actions en direction des publics proches du départ à la retraite. Cette



formation d'une journée « Préparation à la retraite » est proposée sous la conduite de la direction technique nationale. Son but : sensibiliser à l'arrivée de la retraite, présenter des possibilités pour vivre en meilleure forme et rejoindre nos clubs.

Le mardi 10 octobre s'est déroulée à l'hôtel Mercure de Meylan (38), une nouvelle journée de stage de préparation à la retraite organisée par la FFRS pour les futurs retraités du CHU de Grenoble. [lire la suite](#)

## PROMOTION DE LA FÉDÉRATION PAR LE CODERS DE L'HÉRAULT LE 14 OCTOBRE

Le CODERS 34, était partenaire de l'opération « Le Cap d'Agde Relais master » le premier semi-marathon organisé par la ville d'Agde et qui a réuni 200 athlètes (femmes, hommes, handicapés et enfants). Il s'était engagé à faire une présentation de la Fédération et une animation d'activités dansées. La journée s'est organisée en deux parties. [lire la suite](#)



## BIENVENUE !



\*La FFRS souhaite la bienvenue au nouveau club : Retraite sportive en grand Autunois Morvan (RSEGAM).

Ce club, situé à Autun, est rattaché au CODERS de Saône-et-Loire (71) et au CODERS Bourgogne-Franche-Comté.

Nos félicitations aux responsables du développement en Saône et Loire qui ont œuvré à cette création.

\*La FFRS souhaite la bienvenue à la nouvelle section créée au sein du club Centre social de l'Île du Battoir.

Cette section, située à Beaurepaire, est

rattachée au CODERS de l'Isère (38) et au CORERS Auvergne-Rhône-Alpes.

## LE SPORT SANTÉ DANS TOUS SES ÉTATS

Comportement, Organisation, Découverte, Effets sont les quatre thématiques abordés dans ce guide.

Le ministère des Sports, dans sa perspective d'accompagnement des fédérations sportives et de leurs clubs ainsi que les territoires dans le développement de programmes d'activités physiques et sportives à des fins de santé pour le plus grand nombre, a créé « Le c.o.d.e du sport santé ». L'objectif est d'illustrer le sport santé à travers la prévention, les recommandations, les pratiques et le lien social.

Retrouvez le c.o.d.e [ici](#)



## SENIORS : SPORT OU LECTURE, IL NE FAUT PAS CHOISIR !

« Chez les personnes âgées, l'activité physique et l'activité cognitive augmentent le volume de matière grise de régions cérébrales spécifiques. Les deux types d'occupation seraient ainsi complémentaires et bénéfiques, même tardivement, pour retarder les effets du vieillissement sur la santé cérébrale. »

Retrouvez l'étude menée à l'INSERM [ici](http://www.inserm.fr/actualites/rubriques/actualites-recherche/seniors-sport-ou-lecture-il-ne-faut-pas-choisir) : [www.inserm.fr/actualites/rubriques/actualites-recherche/seniors-sport-ou-lecture-il-ne-faut-pas-choisir](http://www.inserm.fr/actualites/rubriques/actualites-recherche/seniors-sport-ou-lecture-il-ne-faut-pas-choisir)

APAS-BTP - PARTENAIRE FFRS





Villages de la randonnée APAS-BTP (Camaret - col de Voza - Banyuls)

Ouvertures 2018 : du 31 mars au 4 novembre 2018

Tarif : mini 2 nuits, à partir de 52,50 € par jour en ½ pension

<http://www.apas.asso.fr/vacances/col-de-voza>

<http://www.apas.asso.fr/vacances/camaret-sur-mer>

<http://www.apas.asso.fr/vacances/banyuls-sur-mer>

Visite virtuelle de Camaret= <http://h1.planete360.fr/apascamaret/Apas.html>

Réservations :

Agence APAS-BTP

91, avenue de Choisy - 75013 Paris

01 46 46 18 02

agence75@apas.asso.fr

## VACANCES BLEUES - PARTENAIRE FFRS

Notre nouveau catalogue groupe est à votre disposition. Osez le consulter !

Pour votre plus grand plaisir, le catalogue groupe est à votre disposition ! Vous pouvez dès à présent composer votre prochain séjour !



Vous souhaitez partir en France dans nos hôtels, clubs ou résidences ou à l'étranger alors n'hésitez plus.

Découvrez nos nouvelles destinations et activités qui vous sont proposées. [Contactez votre conseiller commercial](#) pour tout séjour sur mesure.

## ODESIA VACANCES - PARTENAIRE FFRS!



Nos dix établissements ODESIA VACANCES assurent confort et bien-être pour un séjour qui vous ressemble : de la simple location d'emplacements à la formule tout compris, en villages clubs, résidences ou camping clubs.

Vous, en tant qu'adhérent FFRS, bénéficiez de tarifs privilégiés avec 10 % de remise en individuel ou en groupe avec le code FFRS10 toute l'année ! Découvrez nos destinations et n'attendez



plus !

Pour réserver vos vacances :

Par internet : rendez-vous sur notre site internet en cliquant [ici](#)

Par téléphone : au 03 84 25 26 19 (du lundi au vendredi de 8h30 à 18h et le samedi de 9h à 12h.)

31/10/2017

Fédération Française de la Retraite Sportive  
12 rue des Pies - CS 50020 - 38361 SASSENAGE Cedex

Tél. : 04-76-53-09-80

Email : [ffrs38@free.fr](mailto:ffrs38@free.fr)

**NE PAS RÉPONDRE À CE MESSAGE**